

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на судейскую коллегию.

### ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Участниками соревнования являются работники администрации города Байконур, относящиеся к VI (25-29 лет) ступени – 2 человека (мужчина и женщина), VII (30-39 лет) ступени – 2 человека (мужчина и женщина), VIII (40-49 лет) ступени – 2 человека (мужчина и женщина), имеющие допуск врача. Команда состоит из 6 человек. Команда может поставить на любой этап участников старше 49 лет, но не моложе нижней возрастной границы соответствующего этапа. Допускается объединение структурных подразделений администрации при отсутствии необходимого количества участников.

### УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 №54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», методическими рекомендациями и правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**I этап – челночный бег 3х10 – женщины VI ступени.**

Участник, после команды «Марш», должен пробежать 10 м, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 м. После этого передается эстафета участнику 2-го этапа.

**II этап – прыжок в длину с места толчком двумя ногами (норматив – 205 см) – мужчины VI ступени.**