

Испытание выполняется из положения сидя, с опорой локтями о стол, на расстоянии 5 м по мишени. Участник выполняет один выстрел. При выполнении испытания с первого раза, участник передает эстафету. В случае промаха предоставляется один дополнительный выстрел. Если участник совершил два промаха, то он пробегает штрафной круг и передает эстафету.

#### **VI этап – бег на 20 м – мужчины VIII ступени**

Участник, получив эстафету, завершает ее, преодолевая назначенную дистанцию. Бег выполняется с высокого старта.

На всех этапах, кроме III, эстафета передается касанием руки одного участника плеча другого участника. На III этапе эстафета передается касанием лодыжек участника, выполняющего поднимание туловища.

### **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Места команд распределяются по лучшему времени прохождения дистанции. При одинаковом временном результате, преимуществом обладает та команда, которая стартовала первая в забеге согласно жеребьевке.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубками и грамотами УКМПТиС. Участники, занявшие 1,2,3 места награждаются медалями и грамотами УКМПТиС.

### **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие в Соревновании необходимо предоставить до 16 января 2019 года в отдел физической культуры и спорта УКМПТиС. Телефон (факс) 5-62-44. Электронная почта [sport-ukmpts-baikonur@ru](mailto:sport-ukmpts-baikonur@ru)