

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ

- ✓ выявить риск развития болезни как можно раньше
- ✓ увеличить продолжительность жизни
- ✓ сохранить и укрепить здоровье

КОГДА И КОМУ ПРОХОДИТЬ?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР:

- ✓ Ежегодно - от 18 и старше

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ:

- ✓ 1 раз в 3 года - от 18 до 39 лет
- ✓ Ежегодно - с 40 лет и старше, инвалидам и участникам боевых действий, ВОВ

ГДЕ ПРОЙТИ?

С паспортом или удостоверением личности и полисом ОМС обратитесь в 101 кабинет
Поликлиники №2 по адресу: ул. Жанкожа
Батыра 2, в будние дни с 08.30 до 16.00

Телефон для справок: 8(33622)7-75-75

Обязательные обследования в рамках диспансеризации



анкетирование



осмотр
терапевта



общий анализ
крови
(с 40 лет)



анализ
на глюкозу и
холестерин



ЭКГ
(с 35 лет)



флюорография



кал
на скрытую
кровь
(с 40 лет)



ФГС
(в 45 лет)



измерение
внутриглазного
давления
(с 40 лет)

Для женщин



осмотр
гинеколога
с забором
цитологии



маммография
(с 40 лет)

Для мужчин



посещение
смотрового
кабинета



определение
ПСА

В заключение I этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья, проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска развития заболеваний, ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезней высокий, то врач направит Вас на II (углубленный) этап диспансеризации для проведения дополнительных обследований.