

# НАРКОМАНИЯ: МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

▶ «Один раз попробую  
и ничего не будет»

▶ «Да я легко могу соскочить»

▶ «Нет запаха и никто не заметит»

## ОСТАНОВИСЬ!

Давай разбираться, что правда, а что вымысел об употреблении наркотиков.

Листай карточки.  
Не пробуй смерть на вкус!



## Миф ВТОРОЙ:

Я контролирую ситуацию и могу бросить употребление в любой момент.

## Правда:

Контролируемое употребление — **это заблуждение.** Регулярный приём наркотика приводит к формированию психической и физической зависимости, которая полностью подчиняет себе жизнь человека.



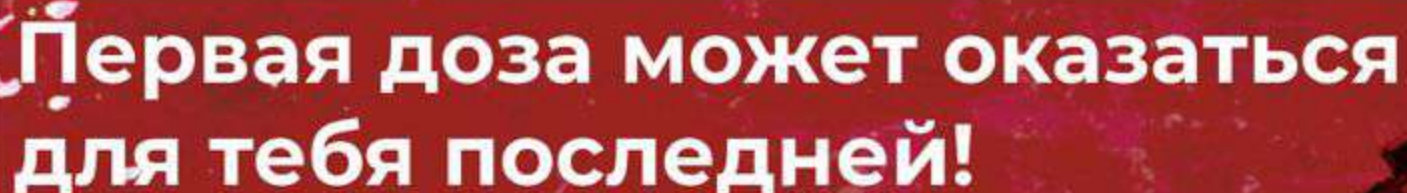


## **Миф ПЕРВЫЙ:**

**Если употребить один раз —  
ничего не случится.**

## **Правда:**

Ни один человек не может точно предсказать, как его организм отреагирует на то или иное вещество. Некоторые наркотики способны вызывать привыкание с первой пробы, передозировка может привести к смерти.



**Первая доза может оказаться  
для тебя последней!**



## **Миф ТРЕТИЙ:**

**Существуют «лёгкие» наркотики, употребление которых полностью безопасно.**

## **Правда:**

Деление наркотиков на «лёгкие» и «тяжёлые» — **условность**, которая не имеет никакого смысла. Повторяющиеся эпизоды употребления любого вида наркотика вызывают зависимость и наносят непоправимый вред здоровью.

Со временем у наркомана возникает потребность получать всё более интенсивные ощущения. Таким образом, употребляя изначально только «лёгкие» вещества, он всё равно обратится к «тяжёлым».

## Миф ЧЕТВЕРТЫЙ:

«Травка» – не наркотик. Марихуану во многих странах легализуют, значит она не опасна.

## Правда:

**Опасна.** Марихуана – это наркотик сильнейшего разрушающего действия. При ее употреблении происходят глубинные изменения в психической деятельности человека.

И зачастую, люди, которые регулярно курят «травку» становятся пациентами психиатрических клиник, у них **развивается шизофрения и другие расстройства.**

А легализация марихуаны – это лоббирование интересов наркодилеров.



## **Миф ПЯТЫЙ:**

**После приема стимуляторов и галлюциногенов нет «ломки».**

## **Правда:**

**Абстинентный синдром («ломка»)** возникает у наркомана независимо от вида наркотических средств. Но при героиновой зависимости он проявляется ярче и болезненнее.

Хуже всего то, что к «безобидным» наркотикам всегда и клубных тусовок причисляют галлюциноген экстази. Привыкнув к его возбуждающему действию, позже они вынуждены переходить на более сильные наркотики.



## **Миф ШЕСТОЙ:**

**От наркозависимости можно легко вылечится.**

## **Правда:**

Наркозависимость не излечима.  
И ее можно контролировать только под наблюдением опытных врачей.  
Всю оставшуюся жизнь.

